



REPRISE DES SÉANCES EN SEPTEMBRE !!!

Afin d'organiser au mieux cette reprise,
si vous souhaitez participer aux séances de Yoga,
Merci de vous faire connaître !



INFORMATIONS:

cdf.courcelles-sapicourt@orange.fr

Des séances de test
seront possibles le
29 & 30 juin
ainsi que le
8 & 9 juillet



VINYOGA

A LA RECHERCHE DU CALME PAR L'ACTION DU CORPS,
EN RELATION ETROITE AVEC LA RESPIRATION.

ATTENTION PLACES LIMITÉES